



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»  
И.А.Собянина



Дата <i>28.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молоч. с маслом	205	17,03	210,13
Какао с молок. сгущенным	200	21,68	154,15
Хлеб пшеничный	30	2,60	121,13
Яйцо отварное	40	12,50	62,80
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>53,81</b>	<b>548,21</b>
<b>Обед</b>			
Огурец свеж. нарезка	60	9,00	8,4
Суп картофельный с горохом	200	15,30	79,03
Мясо тушеное	50/50	65,62	136,51
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00	263,8
Компот из сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>111,42</b>	<b>786,23</b>

Дата <i>28.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша рисовая молоч. с маслом	250	21,99	294,18
Какао с молок. сгущенным	200	21,68	154,15
Хлеб пшеничный	30	2,60	121,13
Яйцо отварное	40	12,50	62,80
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>58,77</b>	<b>632,26</b>
<b>Обед</b>			
Огурец свеж. нарезка	100	15,00	14,0
Суп картофельный с горохом	250	20,73	98,79
Мясо тушеное	75/75	98,55	204,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	13,93	316,56
Компот из сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>940</b>	<b>158,71</b>	<b>932,61</b>